

# LeMag

Novembre-Décembre 2023 # N° 6

Actualités  
Agenda  
Portraits  
Témoignages



Magazine d'informations de votre Centre Socioculturel

www.csc-lamano.fr • 02 40 79 35 04 • accueil@csc-lamano.fr • Retrouvez-nous sur   /lamano\_nozay



**PARTENAIRE**

## L'ACIAH PROPOSE DES ATELIERS POUR RENDRE L'OUTIL NUMÉRIQUE PLUS ACCESSIBLE

page 4-5-6

**AGENDA**



lamano

ABBARETZ - LA GRIGONNAIS - NOZAY - PUCEUL - SAFFRÉ - TREFFIEUX - VAY

# Centre Socioculturel LaMano

un lieu d'animation et  
d'accompagnement aux initiatives  
d'habitant.e.s



**Semaine Bleue.** Les seniors s'invitent à la  
cantine de Vay pour partager le déjeuner avec  
les enfants de l'accueil de loisirs

## PRÉSENTATION

Le Centre Socioculturel LaMano est une maison, ouverte aux besoins et aux envies des habitantes et habitants. C'est un lieu convivial où vous pouvez participer à des ateliers et des activités, mais surtout être force de proposition pour développer des actions.

À LaMano, les volontés individuelles deviennent des projets collectifs grâce à l'implication des habitantes et habitants et l'accompagnement des professionnelles et professionnels.

LaMano c'est :

- Deux accueils de loisirs à Nozay et Vay
- Un accueil Pass'Rel 9-11 ans
- Des animations jeunesse 11-17 ans
- Du soutien à la parentalité
- Des activités tout public
- Des temps de jeux/prêt de jeux
- Une aide à la vie associative
- Des ateliers annuels

## NOS PARTENAIRES-FINANCEURS



## SOMMAIRE

- **LE PROJET LUDOTHÈQUE AVANCE... PAS À PAS** p. 3
- **L'ACIAH PROPOSE DES ATELIERS POUR RENDRE L'OUTIL NUMÉRIQUE PLUS ACCESSIBLE** p. 4-5-6
- **LAMANO SE FORME AUX QUESTIONS DE GENRE** p. 7
- **ACTUALITÉS EN BREF** p.8x
- **AGENDA DE NOVEMBRE ET DÉCEMBRE 2023** p. 9-10-11
- **BUDGET PARTICIPATIF : VOTEZ POUR L'ATELIER AMBULANT** p. 12

LeMag de LaMano n° 6 - nov/déc 2023

Responsable de la publication : Corinne LAUNAY et Valérie LE COSTOËC.

Conception : Service communication ·

Rédaction : L'équipe de salariés

Impression : Interne en 400 exemplaires

Distribution : Bénévoles de l'association

Crédit photos : LaMano, Chantal Leparoux, Claire Bahuaud, canva.com, Département de la Loire-Atlantique.

Association LaMano - 12 allée du Sophora -  
44 170 NOZAY - 02.40.79.35.04 - accueil@  
csc-lamano.fr

LaMano s'engage dans la lutte contre le réchauffement climatique en imprimant ce document sur un papier 100 % recyclé, à la blancheur naturelle.





Bernadette POIRAUD accompagnée de deux bénéficiaires et un bénévole.

## L'ACIAH propose des ateliers pour rendre l'outil numérique plus accessible

L'association ACIAH (Accessibilité Communication Information Accompagnement du Handicap) a vu le jour en octobre 2018 à Châteaubriant. Fondée par Bernadette POIRAUD, passionnée d'informatique et ancienne professeure de mathématiques, l'association a pour mission de rendre les outils informatiques accessibles à tous.

Au cœur de cette initiative se trouve «Aciah-Linux», un système d'exploitation qui vise à faciliter l'expérience informatique en particulier aux personnes souffrant de déficience visuelle ou de cécité, ainsi qu'aux seniors ou inexpérimentés en informatique. Ce système offre une panoplie d'outils visant à compenser leurs difficultés, la navigation sur ordinateur devient plus fluide et adaptée aux besoins spécifiques de chaque personne. Il a été développé initialement dans l'est de la France par un passionné. « Il n'a pas pu continuer

à développer son projet et nous l'a cédé. Avec des bénévoles, on a travaillé dessus et on l'a rendu fonctionnel. Régulièrement, on intègre des évolutions pour contrer les difficultés que l'on rencontre sur le terrain. Cet outil a été imaginé pour faciliter la navigation sur ordinateur pour les personnes atteintes de déficiences visuelles. On peut se le procurer sur internet gratuitement » rappelle la fondatrice de L'ACIAH.



Bernadette POIRAUD, inspirée par sa passion pour l'informatique, et après différents constats dans son quotidien, a très rapidement pris les choses à cœur et a fait de l'accessibilité des outils informatiques, une priorité.

Un jour, on lui conseille de répondre à un

## PARTENAIRE

appel à projet, proposé par le Département afin d'obtenir des financements et développer son association. Le département répond favorablement et grâce à cela, l'association embauche leur première salariée Béatrice. Depuis, 3 autres personnes (dont l'un est non voyant) ont rejoint l'équipe : Emmanuel sur Châteaubriant et KENZA et Mickael sur Nantes.

### Créer du lien social

Béatrice, salariée de l'association a débuté à l'ACIAH avec un contrat de 3 mois et 20h par semaine. Son contrat a depuis été pérennisé et elle prend toujours autant de plaisir à animer ces ateliers. « **Dans nos bénéficiaires, on a vraiment tous les profils. Tous viennent pour des besoins totalement différents et des liens se tissent entre eux. Il y a beaucoup d'entraide et de solidarité et c'est chouette de vivre cela au quotidien** »

Maintenant, l'association avance grâce aux subventions. Elle répond régulièrement à des appels à projets et a de nombreux retours positifs. Pour pérenniser son projet, elle souhaite

aussi trouver des nouveaux moyens de financement en proposant des formations d'accessibilité aux entreprises.

### Des ateliers numériques sur tout le territoire

Un bénévole, fidèle à l'association et présent sur plusieurs ateliers en semaine, nous confie s'être attaché au projet de l'association et à la personnalité de Bernadette « **Je suis d'abord venu parce que j'étais séduit par le projet de développement de l'application de lecture d'écran. Et puis je suis resté et j'accompagne régulièrement l'équipe en tant que bénévole lors d'ateliers. Si je reste, c'est aussi pour Bernadette. Elle est incroyable. Elle déploie une telle énergie et conviction dans ce projet. Elle nous apporte beaucoup et on le lui rend bien** ».

Grâce aux bénévoles, l'association anime 9 ateliers par semaine (ouverts à tous les publics) sur le territoire de Châteaubriant et environ 6 sur Nantes. « **On a une vingtaine de bénévoles réguliers et toutes les personnes sont les bienvenues et peuvent rejoindre notre groupe.** »



## PARTENAIRE

Parfois des bénéficiaires deviennent eux-même des accompagnateurs et accompagnatrices. On continue à se développer et on espère que notre système va pouvoir être utilisé par le plus grand nombre de personnes. On a besoin de se faire connaître encore, c'est pour cette raison que l'on s'est implanté sur Nantes depuis un peu plus d'un an. On aimerait également pouvoir proposer nos ateliers dans l'ouest du département ».

### Un partenariat créé avec une entreprise privée

Dans son parcours, l'ACIAH a fait la rencontre de l'entreprise Nantaise «Digital 4 Better». C'est une entreprise moderne et dynamique avec des bureaux à Nantes, Rennes et Paris. Fondée par cinq associés expérimentés, elle se consacre aux services numériques à impact positif, axés sur des valeurs fortes dont réduire l'impact sur l'environnement, reverser une partie des bénéfices à des actions sociales et veiller à ce que leurs outils restent accessibles et inclusif pour tous.

« Nous nous sommes rencontrés par hasard lors d'un salon sur Nantes et nous leur avons présenté notre outil. Suite



à cela, et afin de mener une réflexion plus approfondie à propos des lecteurs d'écran, l'entreprise a pris une personne non voyante en stage pour la confronter à leurs pratiques. Cette personne fait désormais partie de l'équipe de l'entreprise et nous en sommes fiers. Il y a un vrai partage d'expérience entre nous : on leur fait des constats et eux développent des outils qui répondent à nos problématiques »

L'ACIAH intervient tous les mardis matins de 10 heures à midi à LaMano. C'est gratuit et sur inscription auprès de l'accueil au 02 40 79 35 04.

Retrouvez plus d'informations sur l'association en vous rendant sur [aciah-linux.org](http://aciah-linux.org)

