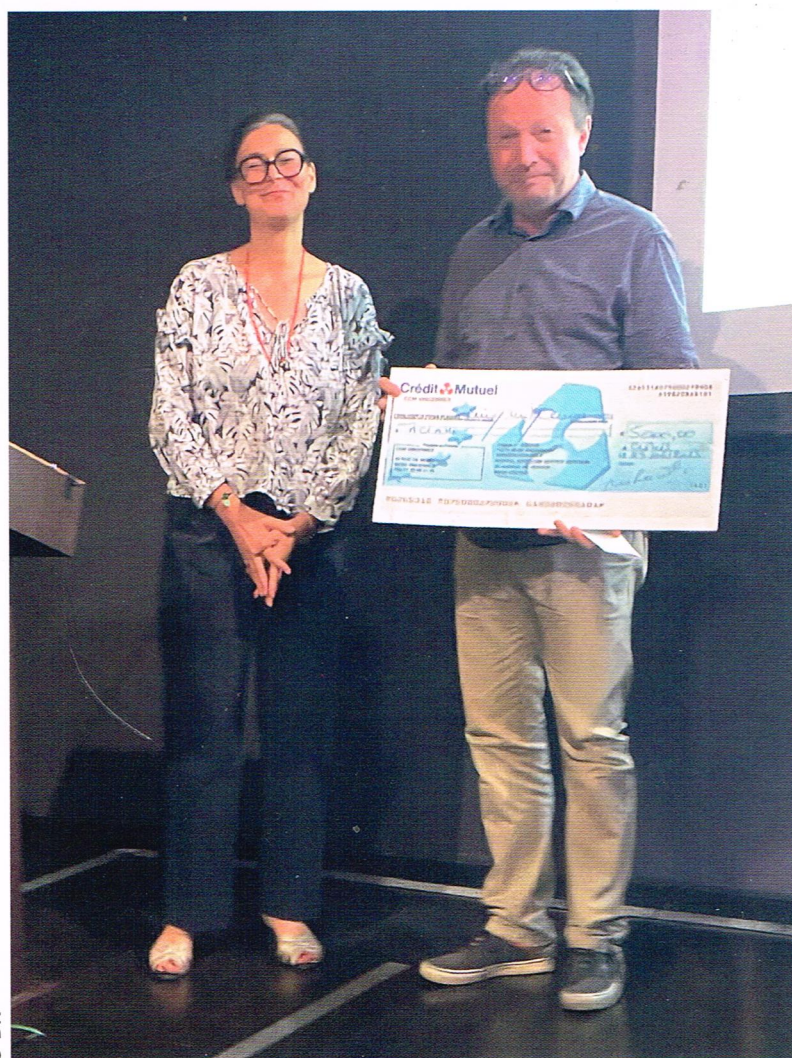




association  
**DMLA**

**Lettre n°74**  
**Septembre 2025**



© DR

▲ Lors de l'assemblée générale 2025, Suehanna Nagi, présidente de l'Association DMLA, a remis le Prix DMLA à l'association ACIAH, représentée par Olivier Bouqueau, son conseiller numérique.

## **COMPRENDRE**

PHOTOBIOMODULATION,  
OÙ EN EST-ON ?

## **AG2025**

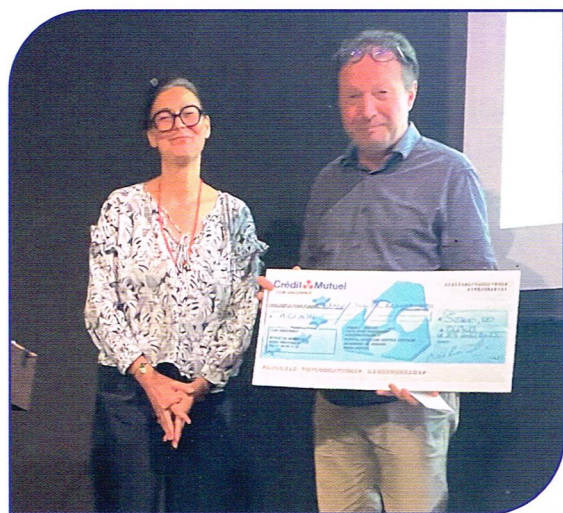
- ASSOCIATION DMLA, RETOUR SUR 12 MOIS D'ACTIONS
- ACIAH-LINUX, PRIX DMLA 2025
- L'IMPORTANCE CAPITALE DE LA MICRONUTRITION
- LES ESPOIRS DE LA THÉRAPIE GÉNIQUE
- LE BON ÉQUIPEMENT BASSE VISION
- LE RÔLE DE L'ORTHOPTIE

## **À LA LOUPE**

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE  
DANS VOTRE QUOTIDIEN



# ACIAH-LINUX, LAURÉAT DU PRIX DMLA 2025



▲ Suehanna Nagi, présidente de l'Association DMLA, a remis le Prix DMLA 2025 à ACIAH, représentée par Olivier Bouqueau, conseiller numérique.

Pour la 3<sup>e</sup> année consécutive, l'Association DMLA a remis lors de son assemblée générale le Prix DMLA, qui récompense un projet concret pour les personnes malvoyantes. Représentée par Olivier Bouqueau, l'association ACIAH a ainsi reçu un chèque de 5 000 euros pour son système Aciah-Linux, qui prône l'inclusion numérique et l'autonomie de tous.

## Comment ça marche ?

Fondée en 2018 à Châteaubriant, l'association ACIAH (Accessibilité, Communication, Information, Accompagnement du Handicap) a pour mission de contribuer à **l'inclusion numérique** des populations handicapées, âgées, ayant des difficultés de lecture ou d'usage d'un ordinateur. "Au lieu de forcer les gens à s'adapter à l'informatique, nous avons réussi à adapter l'informatique aux gens grâce à notre système Aciah-Linux", réaffirmait Olivier Bouqueau, conseiller numérique ACIAH.

Il existe plusieurs façons d'installer ce logiciel sur l'ordinateur, notamment en le téléchargeant gratuitement ou en achetant **une clé USB prête à l'emploi**. Inutile d'avoir un ordinateur dernier cri, il s'adapte même sur un PC ancien tant il est léger, rapide et facile à prendre en mains. Bon à savoir : la clé USB coûte 50 euros, port compris, et comprend le système, l'accès à des tutoriels en open-source ainsi qu'à un possible accompagnement individuel par téléphone.



## Le pouvoir du "cœur"

Une fois le système installé, la "**touche Cœur**" ouvre un menu simplifié, dans lequel on peut "naviguer" grâce aux flèches de direction ou à la souris. Elle offre un accès rapide et permanent aux logiciels les plus utilisés. Pour atteindre ces logiciels, des raccourcis clavier sont aussi faciles à retenir. Par exemple : frapper la touche Cœur, relever le doigt, puis frapper la touche **i** permet d'aller sur internet. Même démarche avec la touche **l** pour lire les messages (ils sont lus à haute voix), la touche **e** pour écrire des messages, la touche **d** pour dicter un texte...

## La simplicité à son maximum

Avec Aciah-Linux, six à huit **touches du clavier** ont été adaptées aux principaux besoins des utilisateurs. Par exemple, la touche **arobase (@)**, indispensable pour envoyer un mail, est ici accessible avec un seul doigt. Une touche permet de couper le son, une autre de passer en mode focus quand le lecteur d'écran est actif... Huit scripts facilitent également certaines actions : la touche F4 par exemple permet de fermer une

“**Déramatiser l'informatique, simplifier l'utilisation d'un ordinateur, adapter l'ordinateur aux besoins et aux capacités de l'utilisateur, et pas l'inverse ! Telle est notre raison d'être.**”

fenêtre, F10 de décompresser des fichiers, etc. Bien sûr, tous les paramètres sont **personnalisables**, que ce soient les polices, les contrastes, le curseur... Autre fonction très pratique : **la synthèse vocale**. Le système décrit chaque action à voix haute : fenêtres ouvertes, boutons cliquables, menus déroulants... Il n'est plus nécessaire de scruter l'écran.

À travers ce Prix, l'Association DMLA et ACIAH partagent la même conviction : l'innovation technologique doit être **au service de l'humain**. Et toutes deux poursuivent un objectif commun : permettre à chacun de vivre pleinement et de façon autonome, et ce en dépit des difficultés visuelles et des barrières numériques. ■

**i**

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site d'ACIAH via ce QR-code ou en téléphonant au 09 77 81 55 98.

